



ПРОФИЛАКТИКА

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТАМИ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА:

- 1** Для предохранения от гепатитов В и С, необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь с кровью.
- 2** В микроскопических количествах кровь может остаться на бритвах, зубных щетках, маникюрных принадлежностях. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.
- 3** Нельзя делать пирсинг и татуировки нестерильными инструментами.
- 4** Необходимо принимать меры предосторожности при половых контактах (использование презерватива).

На все интересующие вопросы Вам ответят в Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ)



г. Уфа, ул. Цюрупы, д. 86

Здесь можно сдать анализ крови на вирусные гепатиты В и С
МОЖНО АНОНИМНО

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:
+7 (347) 250-04-72**

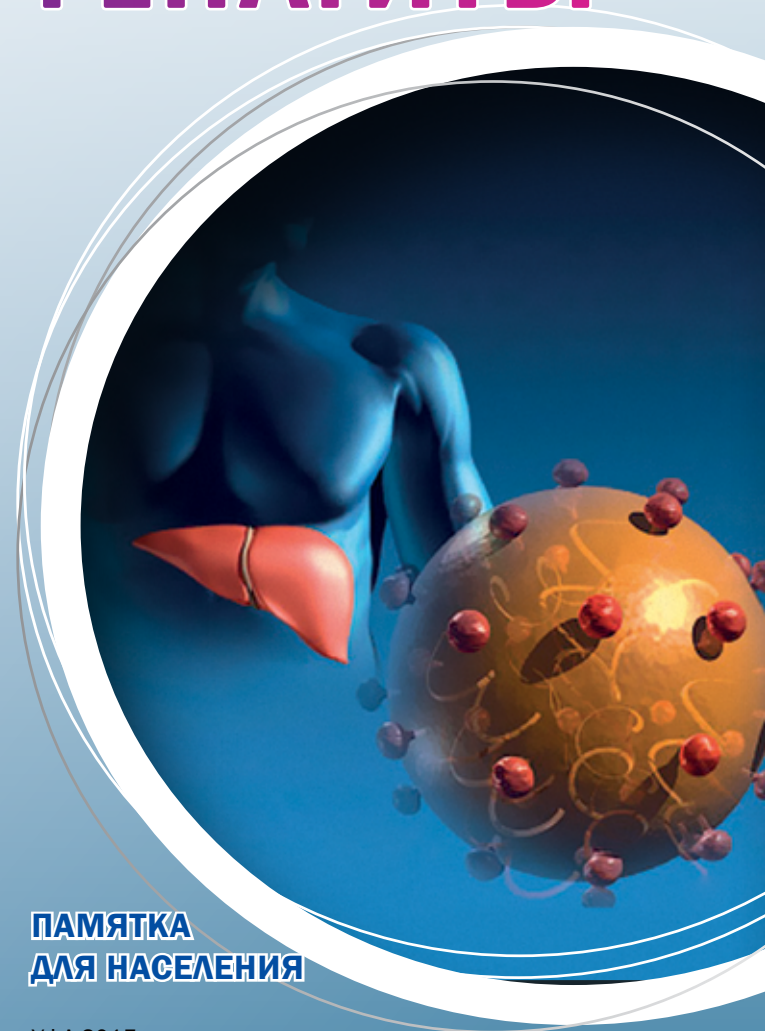
узнай больше на сайте
ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ
www.ufaids.bashmed.ru

ФИЛИАЛЫ ГБУЗ РЦПБ СО СПИДОМ И ИЗ:

- в г. Белорецк: ул. К. Маркса, д. 142а; тел.: +7 (34792) 276-72;
- в г. Сибай: ул. Кирова, д. 34; тел.: +7 (34775) 226-35;
- в г. Кумертау: ул. Брикетная, д. 8; тел.: +7 (34761) 315-06

Министерство здравоохранения
Республики Башкортостан
ГБУЗ Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



**ПАМЯТКА
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

УФА 2015 год

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЕЧЕНЬ.

На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа — вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т. д.), загрязненные предметы, а вирусы гепатитов В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.

Гепатиты В, С, и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

Вирусный гепатит В — самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее ВИЧ в 100 раз. Для сравнения: объем крови, необходимый для заражения гепатитом В - 0,00004 мл, ВИЧ - 0,1 мл.

Вирусный гепатит D — «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** — вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании инфицированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств;
- **ПОЛОВОЙ** — вероятность инфицирования при незащищенном проникающем половом контакте более 40%;



- **ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ** — 20-30%. Заражение происходит во время беременности, родов, кормления грудным молоком;
- **БЫТОВОЙ** — заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т.е. теми предметами, где могли остаться следы крови инфицированного. Вирус гепатита В очень стойкий во внешней среде, например, в шприце он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ ОТ 40 ДО 180 ДНЕЙ. ЕСЛИ НА ЭТОМ ЭТАПЕ, КОТОРЫЙ НАЗЫВАЕТСЯ «СЕРОНЕГАТИВНЫМ ОКНОМ», СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ, ТО ОБНАРУЖИТЬ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ В КРОВИ НЕВОЗМОЖНО.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирус гепатита С передается теми же путями, как и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь), поэтому гепатит С распространен среди потребителей наркотических средств инъекционным способом. Риск заражения половым путем составляет 5%, от матери к ребенку - 5-8%.

Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», так как в 80% случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологическими особенностями вируса, он постоянно меняет свою структуру и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «аустралийским антигеном», т.к. он был открыт в крови аустралийских аборигенов — носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении.

Вирус гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени, и иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом. При подобном течении болезнь, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. Лечение назначается и проводится под строгим контролем врача, препаратами группы интерферонов, длительно, иногда повторными курсами.

Клинические проявления. В 10-15% болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Наиболее часто встречающимся признаком инфицирования гепатитом является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.

Против вирусного гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды — через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незначительно медлит, когда есть возможность избежать заражения. Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку. Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку, можно «пуститьсь во все тяжкие», т. к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому не стоит рисковать своим здоровьем!

